

# En två dagars maraton work-shop i nybeslutsterapi

med Eleonore Lind & Berit Fahlén

Fredagen den 27 – lördagen den 28 april

Har du velat göra förändringar och satt mål? Har du inte riktigt lyckats uppnå det du föresatt dig? Det är inte ovanligt att vi börjar med engagemang och så får vi de första motgångarna vilket leder till att våra föresatser rinner ut i sanden.

Om du vill göra varaktiga förändringar krävs att du tar ett nybeslut för att förankra det nya beslutet. Detta görs kognitivt och emotionellt. Nybeslutsskolan är en gren av transaktionsanalysens som använder TA teori kopplat till tekniker från Gestalt terapin. Bob & Mary Goulding som grundade denna skola studerade både med Eric Berne och Fritz Perlz, men också med Virginia Satir, en av familjeterapins grundare.

Under de två dagarna kommer vi att erbjuda deltagarna möjlighet att göra och förankra positiva förändringar genom terapeutiska interventioner och nybeslut för att må bra.

Maraton work-shopen är både till för dem som är bekanta med TA och har gått eller går utbildningen, men även för de som aldrig kommit i kontakt med teorierna eller provat TA.

Under dagarna blandar vi praktik med teori, och alla får möjlighet att göra ett nybeslut.

Tid: Fredagen den 27, kl. 15.00 – 20.00, lördagen den 28, 09.00 – 15.00

Pris: 2 200:- ink. moms

Eleonore Lind, PTSTA-p och Berit Fahlén, PTSTA-p har båda lång erfarenhet av Transaktionsanalys och behörighet i samtalsterapi, utbildning och handledning. Tillsammans med kolleger i Scandinavian Institute för Transactional Analysis, SITA driver de utbildning i psykoterapi enligt TA.

För mer information och för att boka en plats maila eller ring:

Eleonore Lind: [eleonore.lind@telia.com](mailto:eleonore.lind@telia.com) 0709 94 74 35

Berit Fahlén [berit@kulabodan.se](mailto:berit@kulabodan.se) 0703 19 66 78